

PENGENALAN TEHNIK SADARI DI RT 15 KELURAHAN BULURAN KENALI

Nurfitriani¹⁾, Juliaecha²⁾

¹⁾ Program Studi D3 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturahim Jambi

²⁾ Program Studi D3 Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturahim Jambi
email: nurfitriani_1173@yahoo.com

ABSTRACT

Breast cancer is still a big problem in Indonesia, since 68.6% of women with breast cancer treatment kedokter disease on local advanced stage (IIIa and IIIb), while in the early stages (I and II) only 22.4%. High number of incident breast cancer this should be a concern for the Government and society in General. The purpose of the realize is to know early detection/as the presence of breast cancer that can be performed in women of fertile age. It turns out that 75-82% of breast malignancy found upon inspection SADARI and can lower the mortality rate to 20%. The purpose of outreach/health education was SADARI this was aimed at the citizens of RT 15 Kelurahan Buluran get familiar with the hope of providing information and can be applied directly to the mothers in order to detect early cancer occurrence in order to be able to be treated as early as possible and can decrease the number of pain or death in women. Methods of implementation with discussion, faqs, provide leaflets and demonstrations as well as do SADARI engineering examination. After the execution of counseling health with mom mother on RT 10 and 15 have learned techniques SADARI and can practice breast self examination so that treatment can be optimal. The effort can be done one of them keep diet, eating instant foods, food ingredients that contain MSG, can also do a breast exam alone or commonly abbreviated to realize.

Keyword: *early detection, technical ecstasy, breast cancer*

ABSTRAK

Kanker payudara masih menjadi masalah besar di Indonesia, karena 68,6% wanita dengan penyakit kanker payudara berobat kedokter pada stadium lanjut local (IIIa dan IIIb), sedangkan pada stadium dini (I dan II) hanya 22,4%. Tingginya angka kejadian kanker payudara ini harus menjadi perhatian bagi pemerintah dan masyarakat umumnya. Tujuan dari SADARI adalah untuk mengetahui / sebagai pendeteksi secara dini adanya kanker payudara yang dapat dilakukan pada wanita usia subur. Ternyata 75-82% keganasan payudara ditemukan pada saat pemeriksaan SADARI dan dapat menurunkan tingkat kematian sampai 20%. Tujuan penyuluhan / pendidikan kesehatan SADARI ini ditujukan pada warga RT 15 Kelurahan Buluran Kenali dengan harapan dapat memberikan informasi dan dapat mengaplikasikan langsung kepada ibu-ibu agar dapat mendeteksi secara dini agar kejadian kanker dapat diobati sedini mungkin dan dapat menurunkan angka kesakitan maupun kematian pada wanita. Metode pelaksanaan dengan melakukan diskusi, tanya jawab, memberikan leaflet dan demonstrasi pemeriksaan tehnik SADARI serta melakukan pemeriksaan SADARI. Setelah pelaksanaan penyuluhan kesehatan bersama ibu-ibu di RT 10 dan 15 telah mengetahui tehnik SADARI dan dapat mempraktikkan pemeriksaan payudara sendiri sehingga pengobatan dapat optimal. Upaya yang dapat dilakukan salah satunya menjaga pola makan, mengurangi makan makanan instan, bahan makanan yang mengandung MSG, juga dapat dilakukan pemeriksaan payudara sendiri atau yang biasa disingkat SADARI.

Kata Kunci: Deteksi dini, tehnik sadari, kanker payudara

PENDAHULUAN

Kanker payudara termasuk diantara penyakit kanker yang banyak diperbincangkan karena keganasannya seringkali berakibat kematian . Kanker payudara merupakan masalah kesehatan baik dinegara berkembang ataupun negara maju. Angka penderita kanker payudara di Indonesia menurut Departemen Kesehatan sebesar 876.665 orang (Kusminator, 2006). Rata –rata penderita kanker payudara di Indonesia adalah 26 dari 100 ribu perempuan, dan menjadikan penyakit ini berada pada urutan kedua setelah kanker mulut rahim (kanker serviks). Kanker payudara masih menjadi masalah besar di Indonesia , karena 68,6% wanita dengan penyakit kanker payudara berobat kedokter pada stadium lanjut local (IIIa dan IIIb), sedangkan pada stadium dini (I dan II) hanya 22,4% (Azamris,2006) . Pada tahun 2008 ditemukan sebanyak 39,381 kasus baru kanker payudara dan 20,052 terjadi kematian (Nugroho, 2012).

Data dinas kesehatan Provinsi Jambi tahun 2011 ditemukan kasus kanker payudara sebanyak 1409 kasus di seluruh rumah sakit yang berada di provinsi Jambi. Sedangkan data yang diperoleh dari RSUD Raden Mataher Jambi tahun 2014 penderita kanker payudara sebanyak 64 orang, tahun 2015 ada 65 orang dan tahun 2016 sampai bulan Maret ada sebanyak 38 orang. Terlihat jumlah penderita yang dirawat inap mengalami peningkatan dari tahun ketahun (Dinkes Prop. Jambi, 2011). Tingginya angka kejadian kanker payudara ini harus menjadi perhatian bagi pemerintah dan masyarakat umumnya. Upaya yang dapat dilakukan salah satunya menjaga pola makan, mengurangi makan makanan instan, bahan makanan yang mengandung MSG, juga dapat dilakukan pemeriksaan

pemeriksaan payudara sendiri atau yang biasa disingkat SADARI (Ba'diah, 2013)

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat dilakukan untuk menurunkan angka mortalitas kanker payudara . Tujuan dari SADARI adalah untuk mengetahui / pendeteksi secara dini adanya kanker payudara yang dapat dilakukan pada wanita usia subur. Ternyata 75-82% keganasan payudara ditemukan pada saat pemeriksaan SADARI dan dapat menurunkan tingkat kematian sampai 20%. Sebelum kanker bermetastasis, penemuan kanker payudara sedini mungkin yang didiagnosis dan diobati secara benar akan menambah umur harapan hidup penderita kanker pada stadium I sebesar 70-80%, stadium II 43%, stadium III kurang dari 11,2% dan stadium IV 0% (Soetjipto,2001)

Walaupun ada peningkatan kewaspadaan terhadap kanker payudara, hanya sebagian kecil saja yang melakukan SADARI secara teratur. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ini sebaiknya dilakukan setiap bulan yaitu pada hari ke 5-10 setelah menstruasi bagi wanita berumur 20 tahun keatas. Factor-faktor yang mempengaruhi seseorang melakukan pemeriksaan SADARI antara lain pengetahuan, pendidikan, persepsi, keyakinan dan kebudayaan.

Wanita yang ingin melakukan SADARI menemukan benjolan oleh diri sendiri menyebabkan kecemasan berlebihan, sehingga mereka memilih untuk tidak SADARI, masih rendahnya kewaspadaan wanita terhadap kanker dan sedikitnya akses informasi yang didapat (Desanti,2010).

Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan tentang SADARI salah satunya dapat melalui pendidikan kesehatan, baik berupa penyuluhan, penyebaran leaflet / brosur, sarana internet, TV dan banyak lagi sehingga akan terwujud perilaku masyarakat yang kondusif

untuk kesehatannya. Survey awal yang didapat dari ibu-ibu lingkungan RT 15 Kelurahan Buluran Kenali didapatkan hasil rata-rata ibu-ibu belum tahu tujuan, manfaat dan cara pemeriksaan payudara sendiri. Mereka juga beranggapan tanpa pemeriksaanpun tetap baik-baik saja. Namun ibu-ibu juga mengatakan takut kalau sampai terkena kanker payudara sehingga mereka meminta sendiri untuk diadakannya penyuluhan ataupun demonstrasi tehnik SADARI.

Adapun permasalahan mitra dikarenakan kurangnya pengetahuan dan pemahaman ibu-ibu di RT 10 dan 15 Kelurahan Buluran Kenali tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

TARGET DAN LUARAN

TARGET	SEBELUM	SESUDAH
1. Ibu-ibu warga RT 15 datang ke Posyandu/ rumah warga yang ditunjuk dalam acara arisan	30 - 40 orang	35-45 orang. (Capaian 50%)
2. Masyarakat RT 10 dan 15 dapat memanfaatkan sarana layanan kesehatan yang tersedia		
Identifikasi Kegiatan yang ada dan dilaksanakan di RT	Jarang	Pengajian setiap Jum'at, arisan RT setiap bulan, Senam Aerobik setiap minggu (100%)
Penyuluhan kesehatan	Jarang	1. Dilakukan (warga aktif 80%).

		2. Ibu-ibu mendapatkan informasi yang tepat tentang pemeriksaan an SADARI (75%)
Evaluasi pendidikan kesehatan	Tidak dilakukan	Menyatakan paham dan meminta penkes yang lainnya terkait sistem reproduksi (100%)

METODE PELAKSANAAN

Solusi yang dirancang dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini sesuai dengan tahapan sebagai berikut:

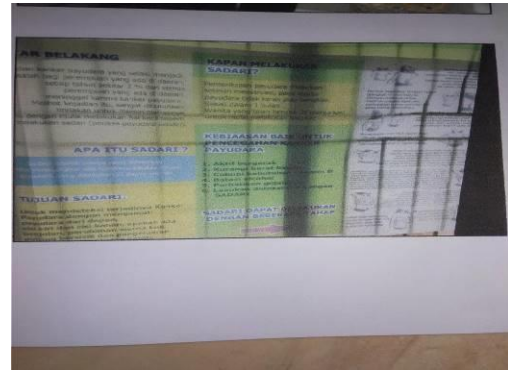
1. Temu ketua RT dan kader, dengan melakukan identifikasi kegiatan dan penjadwalan kegiatan. Metode yang digunakan dengan cara Diskusi di rumah pak RT 15
2. Perumusan Solusi, dengan melakukan identifikasi masalah kanker payudara dan tehnik SADARI, menyusun strategi pelaksanaan dan pembuatan leaflet. Metode yang digunakan dengan melakukan diskusi dan tanya jawab di rumah pak RT 15 dan juga ke rumah warga.
3. Pemberian informasi / penyuluhan kesehatan dengan materi Pemeriksaan SADARI, melalui ceramah, diskusi dan tanya jawab, pemberian leaflet serta demonstrasi tehnik sadari yang dilakukan di rumah warga pada saat arisan RT.
4. Evaluasi dan monitoring dengan melakukan pembinaan dan pengawasan dengan cara melakukan redemonstrasi

pemeriksaan sadari yang dilakukan di salah satu rumah warga.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di bulan April 2017 bertujuan memberikan wawasan dan pengetahuan pada ibu-ibu pasangan usia subur di wilayah RT 10 dan 15 Kelurahan Buluran Kenali Telanaipura Jambi. Kegiatan ini terlaksana dengan catatan hasil identifikasi masih banyak ibu-ibu yang belum paham atau belum pernah melakukan pemeriksaan sadari, namun setelah diberikan pendidikan kesehatan ibu-ibu tersebut mulai paham dan ikut bersama-sama mendemonstrasikan pemeriksaan sadari, dengan harapan dapat mempraktikkan nanti di rumahnya sehingga dapat menolong dirinya sendiri dan keluarganya agar terhindar dari kanker payudara.

Gambar 1. Pelaksanaan Penyuluhan



KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Dengan adanya pengabdian masyarakat di RT.15 khususnya ibu-ibu yang berada di RT 15 termotivasi dan menggerakkan warga di wilayah RT.15 ikut serta kegiatan penyuluhan kesehatan khususnya tentang Teknik pemeriksaan SADARI dan aktif dalam kegiatan lainnya.

Hasil pengabdian masyarakat ini adalah para kader dan ibu-ibu usia subur memahami dan mengerti tentang teknik SADARI.

2. Saran

1. Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin Jambi

Agar dapat lebih mengoptimalkan lagi peran puskesmas dalam memberikan pendidikan kesehatan khususnya tentang Teknik SADARI sehingga program yang ada dapat terlaksana dan masyarakat paham dan ikut serta dalam program pemerintah

2. Bagi Insitusi STIKBA Jambi

Sebagai bahan bacaan dan kajian bagi ilmu kesehatan serta memotivasi bagi dosen agar dapat menjalankan perannya dalam tri darma perguruan tinggi dan pengabdian masyarakat dan memotivasi mahasiswa ikut terlibat dalam pengabdian tersebut.

UCAPAN TERIMA KASIH

Termakasih kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim dan bapak ketua RT 15 yang telah memberikan dana dan memfasilitasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

sehari di RS Kanker Dharmas, Jakarta, 6 Maret 2001.2001.

DAFTAR PUSTAKA

- Azamris. 2006. *Analisis Faktor Risiko Pada Pasien Kanker Payudara di RS M. Djamil Padang*. Cermin Dunia Kedokteran.
- Ba'diah, dkk. 2013. *Konsep SADARI*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Depkes, RI. 2013. *Angka Kejadian Kanker Payudara di Indonesia*. <http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=2233.2013.Jakarta>
- Dinkes Provinsi Jambi. 2011. *Data Penderita Kanker Payudara di Provinsi Jambi*.
- Kusminarto. 2006. *Deteksi Sangat Dini Kanker Payudara, Jawaban untuk Menghindar*. Departemen Kesehatan. 2006. [internet]. Available from: <<http://www.litbang.depkes.go.id/aktual/kliping/payudara190906.htm>> Diakses pada 16 September 2006.
- Nugroho. 2011. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Rasjidi, Imam & Hartanto, Andre, 2009. *Kanker Payudara, ed. Deteksi Dini dan Pencegahan Kanker Pada Wanita*. Sagung Seto, jurnal Online. Diakses tanggal 2 Mei 2016
- Soetjipto, 2001. *Deteksi Dini dan Pengobatan Kanker Payudara*. Makalah disampaikan dalam ceramah