
Pendidikan Kesehatan Kanker Serviks Menggunakan Media Leaflet dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu di Kelurahan Sukodadi Palembang

Yofa Anggriani Utama*

Program Studi Keperawatan STIK Bina Husada Palembang, Jln. Syech Abdul Somad No 28 Kel 22 Ilir
Kecamatan Bukit Kecil Palembang Sumatera selatan

*Email Korespondensi: yofaanggriani@yahoo.co.id

Abstract

Cervical cancer is a disease caused by abnormal tissue growth that occurs in the cervix, namely the lower area of the uterus that connect the uterus to the vagina. Cervical cancer is still one of the most common cancers in women and a cause of death. The implementation method is by providing health education with lecture, discussions and questions and answers, leaflet and banner, this activity was attended by 25 participants based on the results of the activity obtained by the community as many as 25 participants. The results of the implementation evaluation using a questionnaire showed that the level of knowledge before health education obtained an average score of 37.2. after the health education the average score 80.8. from the evaluation results there was a change in the level of knowledge, namely 43.6, it is hoped that mothers will be more active in participating activities carried out to increase knowledge about health.

Keyword : cervical cancer, health education, leaflets

Abstrak

Kanker serviks merupakan penyakit akibat pertumbuhan jaringan secara abnormal yang terjadi pada serviks yaitu area bagian bawah Rahim yang menghubungkan Rahim dengan vagina, Kanker serviks masih menjadi salah satu kanker yang paling sering terjadi pada wanita dan penyebab kematian. Metode pelaksanaan dengan memberikan pendidikan Kesehatan dengan ceramah, diskusi dan tanya jawab, media leaflet dan banner, kegiatan ini diikuti oleh 25 orang peserta berdasarkan hasil kegiatan didapatkan masyarakat sebanyak 25 orang peserta. Hasil evaluasi pelaksanaan dengan menggunakan kuesioner didapatkan bahwa tingkat pengetahuan sebelum pendidikan Kesehatan didapatkan skor rerata 37,2 setelah dilakukan pendidikan Kesehatan didapatkan skor rerata 80,8 dari hasil evaluasi terdapat perubahan tingkat pengetahuan yaitu 43,6 diharapkan kepada para ibu – ibu agar lebih aktif mengikuti kegiatan yang dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai Kesehatan

Kata Kunci : kanker serviks, leaflet, pendidikan kesehatan

PEDAHULUAN

Kanker serviks merupakan penyakit akibat pertumbuhan jaringan secara abnormal yang terjadi pada serviks yaitu area bagian bawah Rahim yang menghubungkan Rahim dengan vagina.¹ Kanker serviks masih menjadi salah satu kanker yang paling sering terjadi pada wanita dan penyebab kematian akibat kanker dinegara berpendapatan rendah dan menengah, diperlukannya program skrining untuk mendeteksi kanker serviks *National Cancer Screening Program* (NCSP), di Indonesia metode skrining visual inspeksi serviks dengan asam asetat untuk meningkatkan keberhasilan program skrining

maka perlu mempromosikan kepada Masyarakat untuk mendeteksi kanker serviks.² Di Indonesia angka kejadian kanker serviks untuk temuan kasus baru menduduki urutan ke 2 sebanyak 36 633 9.2 % , angka kematian menduduki urutan ke 3 dari 21 003 9.0% serta angka prevalensi 5 tahun sebanyak 92 930 dari 68.43 per 100.000 penduduk.³

Adapun factor resiko kanker serviks umumnya terkait dengan aktivitas seksual, factor resiko terutama adalah hubungan seksual dini, multiple mitra seksual, social ekonomi rendah, merokok, pemakaian pil kb, penyakit ditularkan secara seksual dan gangguan imunitas. Penyebab utama virus HPV prosesnya dimulai dengan lesi prakanker dan setelah itu bertahun – tahun baru menjadi invasive.⁴

Kasus kanker serviks di Indonesia, diperburuk lagi dengan banyaknya (>70%) kasus yang sudah berada pada stadium lanjut ketika datang ke Rumah Sakit. Kondisi ini terjadi juga di beberapa negara berkembang, atau di negara miskin. Agar tercapai hasil pengobatan kanker leher rahim yang lebih baik, salah satu faktor utama adalah penemuan stadium lebih awal. Pengobatan kanker leher rahim pada stadium lebih dini, akan lebih berhasil, sehingga mortalitas akan menurun.⁵ Untuk mengurangi angka kejadian kanker serviks di Indonesia perlunya promosi kesehatan kepada masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan tentang kanker serviks, sehingga masyarakat dapat mendeteksi dini kejadian kanker serviks dengan melakukan pemeriksaan IVA (inpeksi visual asam asetat).⁶

Kanker serviks merupakan penyebab kematian tertinggi pada Wanita di dunia, rendahnya pemahaman atau pengetahuan tentang kanker serviks menyebabkan rendahnya motivasi wanita untuk melakukan pencegahan kanker serviks, sehingga diperlukannya pemberian Pendidikan Kesehatan tentang kanker serviks terhadap motivasi deteksi dini kanker serviks pada Wanita usia subur.⁷ Salah satu upaya meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai deteksi dini kanker serviks dapat dilakukan dengan penyebaran informasi tentang bahaya kanker serviks dengan memberikan Pendidikan Kesehatan kepada Wanita usia subur yang merupakan kelompok beresiko terkena kanker serviks.⁸

Berdasarkan hasil wawancara yang dilaksanakan kepada ibu – ibu sebanyak 5 orang menyatakan bahwa belum mengetahui mengenai kanker serviks, dari 3 orang ibu menyatakan bahwa kanker serviks merupakan penyakit menular, sedangkan 2 orang ibu menyatakan bahwa kanker serviks dikarenakan kurangnya kebersihan, maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat dengan topik Pendidikan Kesehatan Kanker Serviks Menggunakan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu.

METODE

Kegiatan pengabdian Masyarakat ini dilakukan di kelurahan Sukodadi (RT 01, 02, 03, dan 04) dengan metode sebagai berikut :

- a. Tahap persiapan diawali dengan pre planning kegiatan dengan yaitu berkoordinasi mengajukan surat permohonan kepada kelurahan sukodadi, berkoordinasi dengan sekretaris lurah untuk tempat, waktu pelaksanaan kegiatan dan persiapan fasilitas yang digunakan, mempersiapkan *leaflet* dan banner.
- b. Tahap pelaksanaan dilakukan kegiatan pengabdian Masyarakat ini pada tanggal 03 Oktober 2023 yang bertempat di Kelurahan Sukodadi Palembang, dengan mengadakan penyuluhan secara langsung metode ceramah dan tanya jawab kepada ibu – ibu di kelurahan sukodadi mengenai kanker serviks
- c. Tahap Evaluasi peserta yang hadir saat kegiatan sebanyak 25 orang, waktu pelaksanaan sesuai dengan yang direncanakan, kegiatan, sesi diskusi saat pelaksanaan

kegiatan penyuluhan para peserta sangat kooperatif, komunikatif dan antusias mengenai materi kanker serviks,

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan dilakukan di kelurahan Sukodadi (RT 01, 02, 03, dan 04) dengan topik Pendidikan Kesehatan Kanker Serviks Menggunakan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu menggunakan *leaflet* dan banner. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai kanker serviks. Metode yang digunakan adalah ceramah menggunakan banner dan memberikan leaflet tentang kanker serviks.

Hasil evaluasi menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan peserta mengenai kanker serviks setelah di berikan penyuluhan Kesehatan, para peserta dapat menjawab pertanyaan dengan kuesioner mengenai kanker serviks terdiri dari 10 pertanyaan diberikan sebelum dan setelah penyuluhan.

Tabel 1. Perubahan Pengetahuan Peserta Pengabdian Masyarakat Mengenai Efektivitas Pendidikan Kesehatan Kanker Serviks Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu di Kelurahan Sukodadi Palembang

Variabel Pengetahuan	<i>Pre test</i> Skor rata – rata	<i>Posttest</i> Skor rata – rata	Perubahan/ Beda
	37,2	80,8	43,6

Tabel 1 menyatakan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan ibu dengan skor 43,6 setelah mengikuti penyuluhan mengenai kanker serviks, berdasarkan hasil pre test di dapatkan skor rerata 37.2 mengetahui ibu kurang baik mengenai kanker serviks, sedangkan post test didapatkan skor rerata 80,8 mengetahui ibu baik mengenai kanker serviks, hal ini menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan setelah dilakukan penyuluhan.

Masyarakat yang antusias mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan, mendengarkan materi sosialisasi serta melakukan diskusi dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang kanker serviks Dengan diadakannya penyuluhan Kesehatan dengan media leaflet kepada para Wanita usia subur dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kanker serviks.^{9,10}

Kegiatan penyuluhan terdiri dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan, untuk melihat tercapainya suatu kegiatan dapat terlihat dari banyaknya pertanyaan yang diajukan dari para peserta, kegiatan penyuluhan ini sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan Wanita usia subur mengenai deteksi dini kanker serviks. Pengaruh penyuluhan kanker serviks dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku deteksi dini kanker serviks pada wanita usia subur.^{11,12}

Meningkatkan Kesadaran pada Wanita usia subur untuk mencegah kanker serviks dan adanya perubahan perilaku di perlukan penyuluhan Kesehatan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan terjadinya perubahan perilaku sehat untuk mendeteksi dini kanker serviks. Untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kanker serviks perlunya pemberian Pendidikan Kesehatan mengenai pencegahan kanker serviks pada ibu – ibu sehingga adanya perubahan perilaku pencegahan kanker serviks serta menghindari factor resiko yang menyebabkan munculnya kanker serviks.^{12,13}



Gambar 1. Kontrak Waktu Pelaksanaan Kegiatan



Gambar 2 Tahap Pelaksanaan



Gambar 3 Tahap Evaluasi Pelaksanaan

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berupa penyuluhan Kesehatan mengenai kanker serviks untuk meningkatkan pengetahuan ibu – ibu di Kelurahan Sukodadi Palembang, para ibu – ibu sangat antusias mengikuti kegiatan penyuluhan, dengan menanyakan beberapa pertanyaan yang belum dipahami. Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi ibu – ibu untuk mendeteksi terjadinya kanker serviks.

UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan terima kasih kepada Ketua STIK Bina Husada yang telah memberikan dana untuk kegiatan pengabdian masyarakat, unit penelitian dan pengabdian kepada masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada, dan para pegawai kelurahan

sukodadi yang telah membatu memfasilitasi kegiatan, serta tokoh masyarakat dan para peserta di wilayah kelurahan Sukodadi Palembang yang telah ikut berpartisipasi dalam kegiatan pengabdian kepada Masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

1. Devita Madiuw, Ai Rahmawati, Ida Nurhidayah, Westy Tahapary, Bhekti Imansari PN. *Skrining Kanker Serviks*. 1st ed. Bandung: Media Sains Indonesia; 2022.
2. Aoki ES, Yin R, Li K, Bhatla N, Singhal S, Ocviyanti D, et al. National screening programs for cervical cancer in Asian countries. *J Gynecol Oncol*. 2020;31(3):1–9.
3. Globacan. *Cancer in Indonesia*. 2020;247(22):3087–8.
4. Komite Nasional Penanggulangan Kanker. *Panduan Pelayanan Klinis Kanker Serviks*. 2015;1–15.
5. Winarni W, Suratih K. Mengenal Lebih Dini Kanker Leher Rahim Bersama Forum Kajian Dan Komunikasi Muslimah. *GEMASSIKA J Pengabdi Kpd Masy*. 2020;4(2):186.
6. Musdalifa S, Rahmawati S. Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Serviks Dengan Pemeriksaan Iva Pada Wus Di Area Kerja Puskesmas Poleang Timur Kabupaten Bombana. 2023;3(1):15–9.
7. Syifa Hasna Nadia. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Kanker Serviks Terhadap Motivasi Deteksi Dini Kanker Serviks Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kangkung Ii Kabupaten Kendal. 2022;
8. Widyasih H. Buku saku kanker serviks untuk meningkatkan pengetahuan tentang deteksi dini kanker serviks pada WUS. *J Kesehat Pengabdi Masy [Internet]*. 2020;1(1):32–9. Available from: <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/jkpm/article/view/588>
9. Apriyani LI. Penyuluhan penyakit kanker serviks di rt 16 kelurahan air hitam kecamatan samarinda ulu kota samarinda. 2021;4:398–401.
10. Patriani S, Sinulingga S. Edukasi Pencegahan Kanker Serviks pada Wanita Usia Subur (WUS) di Posyandu Lavenda Kelurahan Kenali Besar Kota Jambi. *J Abdimas Kesehat*. 2022;4(2):291.
11. Ayuni DQ, Rahman W, Ramaita. Penyuluhan Deteksi Dini Kanker Serviks Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Kota Pariaman. *J Abdimas Saintika [Internet]*. 2019;1(1):1–8. Available from: <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/853>
12. Putri G, Laksita AYU, Kesehatan FI. Pengaruh Penyuluhan Kanker Serviks Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Deteksi Dini Kanker Serviks pada Wanita Usia Subur di Dusun Pomo Desa Ampel Tahun 2022. *Serviks Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Pomo Desa Ampel Tahun 2022 Skripsi Serviks Pada Wanita Usia*. 2022;
13. Veronica Silalahi YK. Upaya Peningkatan Pencegahan Kanker Serviks. 2023;6:2506–16.