**HASIL PRE TEST DAN POST TEST PENGABMAS**

**PEMANFAATAN *BIRTH BALL* PADA IBU HAMIL**

**DI PMB MUZILATUL NISMA KOTA JAMBI**

**Tabel 1.** **Persentase Pengetahuan Ibu hamil tentang *Birth Ball* Sebelum Pelaksanaan Edukasi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Komponen Pengetahuan** | **Baik** | **Tidak Baik** | **Jumlah (%)** |
| 1 | Definisi *Birth Ball* | 40,0% | 60% | 100 |
| 2 | Peserta *Birth Ball* | 53,3 % | 46.7% | 100 |
| 3 | Tujuan Birt ball | 40,0% | 60 % | 100 |
| 4 | Manfaat *Birth Ball* | 40,0% | 60 % | 100 |
| 5 | Kondisi pelaksanaan *Birth Ball* | 46,6% | 53,4% | 100 |
| 6 | Gerakan *Birth Ball* | 46,6% | 53,4% | 100 |

Pada Tabel 1 diketahui bahwa ibu hamil belum memiliki pengetahuan yang baik tentang *Birth Ball,* hal ini dapat dilihat dari presentasi yang belum tinggi, dari 6 pengetahuan yang digali ibu hamil memiliki pengetahuan yang rendah tentang definisi*,* manfaat dan tujuan *Birth Ball* yaitu sebesar 40,0% dan kondisi pelaksanaan serta gerakan yaitu sebesar 46,6%.

**Tabel 2. Persentase Pengetahuan Ibu hamil tentang *Birth Ball* Setelah Edukasi**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Komponen Pengetahuan** | **Baik** | **Tidak Baik** | **Jumlah (%)** |
| 1 | Definisi *Birth Ball* | 93,3% | 6,7% | 100 |
| 2 | Peserta *Birth Ball* | 93,3 % | 6.7% | 100 |
| 3 | Manfaat *Birth Ball* | 86,6% | 13,4 % | 100 |
| 4 | Tujuan Birt ball | 80,0% | 20,0 % | 100 |
| 5 | Kondisi pelaksanaan *Birth Ball* | 80,0% | 20,0 % | 100 |
| 6 | Gerakan *Birth Ball* | 93,3% | 6,7% | 100 |

Tabel 2 menunjukkan bahwa ibu hamil memiliki peningkatan pengetahuan yang baik tentang *Birth Ball*. Terjadi peningkatan rata-rata sebesar 43,34% pengetahuan lebih baik setelah kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan

**Tabel 3. Evaluasi Pemanfaatan *Birth Ball***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Komponen Evaluasi** | **Kategori dalam persen** |
| **Nyaman** | **Tidak Nyaman** | **Nyeri** |
| 1 | Apakah yang ibu rasakan setelah melakukan terapi *Birth Ball*? | 100 % | 0 | 0 |
|  | **Komponen Evaluasi** | **Kategori dalam persen** |
| Sangat Penting | Cukup Penting | Tidak Penting |
| 2 | Apakah menurut ibu terapi *Birth Ball* penting dilakukan untuk ibu hamil? | 100 % | 0 | 0 |
|  | **Komponen Evaluasi** | **Kategori dalam persen** |
| Mau | Tidak mau | Sekali-sekali saja |

Berdasarkan tabel 3 diatas diperoleh gambaran bahwa keseluruhan ibu hamil (100%) merasakan kenyamanan setelah melakukan terapi *Birth Ball*. Menurut Ibu hamil terapi *Birth Ball* sangat penting dilakukan dan ibu sepakat dan mau untuk melakukan terapi *Birth Ball* kembali.